

*Syksyn lehdet puista maahan putoo, hämähäkki viime verkot kutoo..."*



Syksy alkaa olla jo pitkällä. Olemme saaneet nauttia kauniista ruskasta ja lämpimistä syysilmoista. Syyskuu oli muistikuukausi ja siihen liittyvä muistiviikko oli tänä vuonna viikko 39. Muistiviikon teema oli "Muistiasia on kaikkien asia". Teeman mukaisesti aihe koskettaa meitä jokaista. Muistisairauteen sairastuneita on yhä enemmän ja sairauksista puhutaan enemmän. Me jokainen voimme vaikuttaa negatiivisiin asenteisiin, jotka liittyvät muistisairauksiin. Tiedon ja ymmärryksen lisääntyessä sairauden mahdollisesti tuoma häpeä ja salailu saadaan hävitettyä. Muistisairaus on kuin mikä tahansa neurologinen aivosairaus.

Muistiviikon maanantaina 21.9 oli Maailman Alzheimer-päivä. Muistiyhdistyksessä vietimme päivää Rotuaarilla, harmillisesti pienessä tihkusateessa. Sade ei kuitenkaan vähentänyt tilaisuuden tunnelmaa. Tilaisuudessa annettiin vuosittainen "Välitä – tunnustus" Oulun kaupungin muistikoordinaattori-toiminnalle. Vihdoin Ouluun on saatu kaksi muistikoordinaattoria. Siitä kiitos Oulun kaupungin päättäjäille. Siellä nähtiin asian tärkeys muistiperheiden näkökulmasta. Muistikoordinaattori on linkki muistiperheen ja erilaisten palvelujen välillä. Muistikoordinaattorilta voi sairauden eri vaiheissa saada tietoa ja tukea. Muistikoordinaattorin tehtävänä on tukea perhettä ja auttaa saamaan kaupungin palveluja.

Tilaisuudessa muistisairaana omainen/vapaaehtoinen kertoi oman kokemuksensa sekä Oulun kaupungin vanhustyönjohtaja Mervi Koski toi näkemyksensä muistiperheiden tuesta Oulussa. Tilaisuuden musiikista vastasivat huikeat artistit Juho Kinnunen ja Ilari Puroila. Pieni, mutta sitäkin innokkaampi yleisö oli mukana täydellä sydämellä. Muistityö jatkuu niin Oulussa kuin koko Pohjois-Pohjanmaan maakunnassa.

Korona-aika on tuonut haasteita myös meidän toimintaamme. Olemme kuitenkin saaneet järjestää erilaisia tilaisuuksia ja ryhmiä. Varovaisuus ja huolenpito turvaväleistä ja käsihygieniasta on tarpeen. Myös kasvomaskien käyttö on mahdollista. Meiltä voi aina pyytää maskia, kun tulee mukaan toimintaan. Tehdään yhdessä olosuhteet huomioon ottaen hyvä ja voimia antava syksy.



Syysterveisin

*Paula*