

## Kyselytutkimus muistisairaille ihmisille ja heidän puolisoilleen

### Seksuaalisuus ja seksielämä parisuhteessa silloin, kun toisella puolisoista on muistisairaus

Muistisairaus ja ylipäänsä ikääntyminenkin muuttavat parisuhdetta ja muutokset näkyvät myös seksuaalisuuden saralla. Pariskuntien mukaan esimerkiksi läheisyys voi lisääntyä muistisairauden myötä, mutta usein kohdataan myös ongelmia. Koska seksuaalisuus koetaan vaikeaksi aiheeksi puhua, on tavallista, että hankalista asioista vaietaan. Usein aiheeseen liittyy myös vääriä käsityksiä ja uskomuksia. Intiimi läheisyys on puolisoitten ihana kahdenkeskinen ja hyvinvointia lisäävä asia niin kauan, kun kaikki on kunnossa. Ongelmien ilmaantuessa olisi hyvä uskaltaa nostaa ne esiin ja löytää sopivat apukeinot.

Seksuaalisuus tarkoittaa sitä, millaisia me olemme, kuinka ajattelemme ja kenestä pidämme. Seksuaalisuus on meissä mukana aina, olipa elämäntilanteemme tai ikämme mikä tahansa. Seksi puolestaan tarkoittaa seksuaalisia tekoja, joita teemme. Se siis tarkoittaa eri asioita eri ihmisille. On todennäköistä, ettei seksielämä ole ikääntyessä ihan samanlaista kuin se oli nuoruudessa.

Tämä kysely on osa seksuaalineuvojakoulutukseni opinnäytetyötä. Kyselytutkimuksen tarkoituksena on kerätä tietoa muistisairaiden ja puolisoitten seksuaalisuudesta ja seksielämästä. Kerättyä tietoa voi hyödyntää sekä pariskunnat itse että heidän kanssaan toimivat muistityön ammattilaiset.

Toivon, että vastaatte mahdollisimman rehellisesti kaikkiin kysymyksiin. Toivon saavani vastauksia sekä niiltä, jotka kokevat kaiken olevan hyvin, että niiltä, jotka ovat kohdanneet ongelmia. Kaikki saamani tieto on arvokasta! **Vastaukset tulevat minulle nimettöminä**, enkä mitenkään pysty teidän tietojanne selvittämään. Kysymyksiä on yhteensä 15, joista suurin osa on nopeasti vastattavia monivalintakysymyksiä. Kysely on tarkoitettu parisuhteessa oleville muistisairaille ja puolisoille, mutta siihen ei vastata yhdessä vaan kumpikin erikseen. Mikäli teet kyselyn sähköisen linkin kautta, sama linkki käy molemmille, kun käyttää kyselyn kiinni vastaajien välissä. Kyselyyn voi vastata myös vaikei oma puoliso siihen vastaisikaan! Mikäli mieluummin haluatte vastata paperiversiona, minulta saa sekä kyselyt että vastauskuoret pyydettäessä.

Kyselytutkimuksen tulokset ovat saatavilla syksyllä 2019. Jos kuitenkin vastatessasi jäit miettimään jotain kohtaa ja haluat saada lisätietoa, voit olla yhteydessä minuun.

Ystävällisin terveisin,

Maaret Meriläinen

Toimintaterapeutti, seksuaalineuvoja (koul.)  
Lähelläsi-hanke, Oulun Seudun Muistiyhdistys  
p. 040 5209 172  
maaret.merilainen@osmy.fi

Lämmin kiitos jo tässä  
vaiheessa kaikille kyselyyn  
vastanneille!

