

Syyskuun tapahtumat Muistiyhdistyksessä



Muistiyhdistyksen toimitilat os. Pakkahuoneenkatu 15 a 5 (3.krs) ja Pakkahuoneenkatu 15 A 2 (2. krs). Muiden tapahtumien paikat on mainittu tapahtuman yhteydessä. Tervetuloa mukaan!

HUOM! Osaan tilaisuuksista on ilmoittautumiset. Tilaisuuksista ja ilmoittautumista saa lisätietoa p. 044 0332 992/toimisto tai työntekijöiltä.

*Syyskuu on
muistikuukausi!*

Viikko 35

Pe 1.9. **Voimaa ja tasapainoa -ryhmä pariskunnille**
Raksilan uimahallin liikuntasali, klo 10.00 – 11.00

Viikko 36

Ma 4.9. **Musiikin tahtiin -liikuntaryhmä pariskunnille**
Oulu, Intiön kasarmin liikuntasali, Upseerinkatu 4 klo 10.00 – 11.30

Kiinni Elämässä aivotreeniryhmä työikäisille muistisairaille
Muistiyhdistyksellä klo 12.00 – 13.30

Tehdään yhdessä -naisten ryhmä muistisairauteen sairastuneille ja muille kiinnostuneille
Muistiyhdistyksellä klo 13.30 - 15.00

Muistikahvila
Muhos, päiväkeskus klo 14.00 – 15.30

Nuorten vertaistapaaminen (Kiinni elämässä toiminta)
Muistiyhdistyksellä klo 17.30 – 19.00

Ti 5.9. **Kiinni elämässä miesten klubitapaaminen**
Muistiyhdistyksellä klo 13.00 – 15.00

Musiikkikerho muistisairauteen sairastuneille
Muistiyhdistyksellä klo 13.30 – 15.00

Ke 6.9. **Merkityksellinen arki -toimintaterapiaryhmä pariskunnille**
Muistiyhdistyksellä klo 10 - 12

Kiinni Elämässä naisten klubitapaaminen
Muistiyhdistyksellä klo 13.00 – 15.00

Keskusteluryhmä omaisille, joiden muistisairauteen sairastunut läheinen on siirtynyt pitkäaikaishoitoon
Muistiyhdistyksellä klo 13.00 – 14.30

Musiikkia muistisi iloksi -kerho

Kempele, keskustan seurakuntatalo klo 13.00 – 14.30

Pariskuntien kuntosalivuoro

Hiirosenkodin kuntosalilla klo 14.00 – 15.30

Vapaaehtoisten iltapäiväkahvit

Muistiyhdistyksellä klo 15.00 – 16.30

To 7.9.

Yhdessä Eteenpäin -vuorovaikutusryhmä pariskunnille

Muistiyhdistyksellä klo 10.00 – 11.30

Liikunnallinen pelikerho muistisairauteen sairastuneille, läheisille sekä vapaaehtoisille

Oulu, Värtön liikuntahalli klo 13.00 – 14.30

Pe 8.9.

Voimaa ja tasapainoa -ryhmä pariskunnille

Raksilan uimahallin liikuntasali, klo 10.00 – 11.00

Vko 37

Ma 11.9.

Musiikin tahtiin -liikuntaryhmä pariskunnille

Oulu, Intiön kasarmin liikuntasali klo 10.00 – 11.30

Kiinni Elämässä aivotreeniryhmä

Muistiyhdistyksellä klo 12.00 – 13.30

Tehdään yhdessä -naisten ryhmä muistisairauteen sairastuneille ja muille kiinnostuneille

Muistiyhdistyksellä klo 13.30 - 15.00

Ma 11.9 – ti 12.9.

Hoitotahtokurssi

Muistiyhdistyksellä klo 17.00 – 18.30

Ti 12.9.

Kiinni elämässä miesten klubitapaaminen

Muistiyhdistyksellä klo 13.00 – 15.00

Muistikahvila

Haukipudas, Oulu, Seurakuntakeskus klo 13.30 – 15.00

Musiikkikerho muistisairauteen sairastuneille

Muistiyhdistyksellä klo 13.30 – 15.00

Ke 13.9.

Kiinni Elämässä naisten klubitapaaminen

Muistiyhdistyksellä klo 13.00 – 15.00

Hymyhuulet -muistisairaiden miesten oma ryhmä

Muistiyhdistyksellä klo 13.30 – 15.00

Pariskuntien kuntosalivuoro

Hiirosenkodin kuntosalilla klo 14.00 – 15.30

Vertaistapaaminen aikuisille, joiden vanhemmalla on muistisairaus

Muistiyhdistyksellä klo 17.00 – 19.00

- To 14.9.** **Yhdessä Eteenpäin -vuorovaikutusryhmä pariskunnille**
Muistiyhdistyksellä klo 10.00 – 11.30
- Liikunnallinen pelikerho muistisairauteen sairastuneille, läheisille sekä vapaaehtoisille**
Oulu, Värtön liikuntahalli klo 13.00 – 14.30
- Muistikahvila**
Tyrnävä, Seurakuntatalo klo 13.30 – 15.00
- Laula kanssain -musiikkiryhmä pariskunnille**
Muistiyhdistyksellä klo 13.00 – 14.30
- Mielen Hyvinvoinnin Silta -ryhmä omaisille**
Muistiyhdistyksellä, klo 14.00 – 15.30
- Työikäisten läheisten vertaistapaaminen**
Muistiyhdistyksellä klo 17.00 – 19.00
- Pe15.9.** **Voimaa ja tasapainoa -ryhmä pariskunnille**
Raksilan uimahallin liikuntasali, klo 10.00 – 11.00
- Yhdessä kohti aivoterveyttä A**
Oulu, Pohjankartano klo 13.30 - 15.30
- Miesten kuntosaliryhmä muistisairauteen sairastuneille**
Lassintalon seniorikeskus klo 14.00 – 15.00
- La 16.9. – 17.9.** **Seniorimessut**
Ouluhallissa. Muistiyhdistys tavattavissa messupaikalla B24
- Vko 38** **MUISTIVIIKKO**
- Ma 18.9.** **Musiikin tahtiin -liikuntaryhmä pariskunnille**
Oulu, Intiön kasarmin liikuntasali klo 10.00 – 11.30
- Tehdään yhdessä -naisten ryhmä muistisairauteen sairastuneille ja muille kiinnostuneille**
Muistiyhdistyksellä klo 13.30 - 15.00
- Muistisairauden monet kasvot -yleisöluentotilaisuus**
ODL Wegelius-sali 17.00 – 18.30
- Ti 19.9.** **Musiikkikerho muistisairauteen sairastuneille**
Muistiyhdistyksellä klo 13.30 – 15.00
- "On hetki rakkauden" -konsertti**
Hiirosenkodin juhlasali klo 13.30
Myllyojan seurakuntasali klo 18.00
- Ke 20.9.** **Pariskuntien kuntosalivuoro**
Hiirosenkodin kuntosalilla klo 14.00 – 15.30

To 21.9.

*Maailman
Alzheimer-päivä*

Yhdessä Eteenpäin -vuorovaikutusryhmä pariskunnille
Muistiyhdistyksellä klo 10.00 – 11.30

Maailman alzheimer-päivän tapahtuma
Kauppakeskus Valkea klo 12.00 – 14.00

**Liikunnallinen pelikerho muistisairauteen sairastuneille,
läheisille sekä vapaaehtoisille**
Oulu, Värtön liikuntahalli klo 13.00 – 14.30

Pe 22.9.

Voimaa ja tasapainoa -ryhmä pariskunnille
Raksilan uimahallin liikuntasali, klo 10.00 – 11.00

Avoimet ovet ja Pop-up vohvelikahvila
Muistiyhdistyksellä klo 12.00 – 14.00

Yhdessä kohti aivoterveyttä A
Oulu, Pohjankartano klo 13.30 - 15.30

Miesten kuntosaliryhmä muistisairauteen sairastuneille
Lassintalon seniorikeskus klo 14.00 – 15.00

HUOM! Viikolla 38 EI tiistain miesten klubitapaamista EIKÄ keskiviikon naisten klubitapaamista (Kiinni Elämässä toiminta)

Vko 39

Ma 25.9.

Musiikin tahtiin -liikuntaryhmä pariskunnille
Oulu, Intiön kasarmin liikuntasali klo 10.00 – 11.30

Kiinni Elämässä aivotreeniryhmä
Muistiyhdistyksellä klo 12.00 – 13.30

**Tehdään yhdessä -naisten ryhmä muistisairauteen sairastuneille
ja muille kiinnostuneille**
Muistiyhdistyksellä klo 13.30 - 15.00

Hyvän tuulen virtaryhmä muistisairauteen sairastuneille
Liminka, Seurakuntatalo 13.30 – 15.00

Muistikahvila
Kaukovainio, Oulu, Iloa arkeen pysäkki klo 14.30 - 16

Omaisten ilta kaikille muistisairaana läheisille
Muistiyhdistyksellä klo 17.00 – 19.00

Ti 26.9.

Hyvän tuulen virtaryhmä muistisairauteen sairastuneille
li, Seurakuntatalo klo 12.00 – 13.30

Kiinni elämässä miesten klubitapaaminen
Muistiyhdistyksellä klo 13.00 – 15.00

Musiikkikerho muistisairauteen sairastuneille
Muistiyhdistyksellä klo 13.30 – 15.00

Ke 27.9. – pe 29.9. Musikaalimatka Kuopioon

Ke 27.9. Kiinni Elämässä naisten klubitapaaminen
Muistiyhdistyksellä klo 13.00 – 15.00

Pariskuntien kuntosalivuoro
Hiirosenkodin kuntosalilla klo 14.00 – 15.30

Hymyhuulet –muistisairaiden miesten oma ryhmä
Muistiyhdistyksellä klo 13.30 – 15.00

To 28.9. Yhdessä Eteenpäin –vuorovaikutusryhmä pariskunnille
Muistiyhdistyksellä klo 10.00 – 11.30

Muistikahvila
Liminka, Limingan kirjasto klo 13.00 – 14.30

Laula kanssain –musiikkiryhmä pariskunnille
Muistiyhdistyksellä klo 13.00 – 14.30

**Liikunnallinen pelikerho muistisairauteen sairastuneille,
läheisille sekä vapaaehtoisille**
Oulu, Värtön liikuntahalli klo 13.00 – 14.30

Mielen Hyvinvoinnin Silta –ryhmä omaisille
Muistiyhdistyksellä, klo 14.00 – 15.30

Pe 29.9. Voimaa ja tasapainoa –ryhmä
Raksilan uimahallin liikuntasali, klo 10.00 – 11.00

Yhdessä kohti aivoterveyttä A
Oulu, Pohjankartano klo 13.30 - 15.30

Miesten kuntosaliryhmä muistisairauteen sairastuneille
Lassintalon seniorikeskus klo 14.00 – 15.00

Muistiparkki-päivätoiminta pääasiassa työikäisenä muistisairauteen toimii joka arkipäivä osoitteessa Isokatu 10. Tilaa on uusille osallistujille!