



## Oulun Seudun Muistiyhdistys ry:n kesäkuun tapahtumat

### Laula kanssain -musiikkiryhmä

**Milloin** to, 1. kesäkuuta, 13:00 – 14:30

**Missä** Muistiyhdistyksellä Pakkahuoneenkatu 15 A 5, 3.krs ([kartta](#))

**Kuvaus** Parikunnille, joista toinen puolisoista sairastaa muistisairautta, tarkoitettu ryhmä. Ryhmässä käytetään musiikkia monipuolisesti; lauletaan, kuunnellaan, rentoudutaan, rytmitellään...Kysy vapaita paikkoja p. 040 5209 172 /Maaret

### Lännärit -asiantuntijaryhmä

**Milloin** ti, 6. kesäkuuta, 13:00 – 15:00

**Kuvaus** Lännärit koostuu pariskunnista, joista toinen puolisoista sairastaa muistisairautta. Ryhmän tarkoituksena on lisätä jäsenistömme vaikuttamisen mahdollisuuksia ja tuoda heidän kokemustietoaan toimintaa järjestäville tahoille sekä päättäjille yhdistyksen työntekijöiden kautta. Ryhmä kokoontuu kuusi kertaa vuodessa. Kysy vapaita paikkoja p. 040 5209 172 /Maaret

### Luontoliikuntaa pariskunnille

**Milloin** ke, 7. kesäkuuta, 14:00 – 15:30

**Missä** Virpiniemi, 90820 Oulu, Suomi ([kartta](#))

**Kuvaus** Ryhmä tarkoitettu pariskunnille, joista toinen puolisoista sairastaa muistisairautta. Ryhmä kokoontuu kuuden viikon ajan keskiviikkoisin. Paikkana Virpiniemi. Porukalla liikutaan ja nautitaan luonnosta pienten aivopähkinöiden kera. Ilmoittaudu mukaan p. 040 5209 173 /Minna

### **Muistiaktiivien kokoontuminen**

- Milloin** to, 8. kesäkuuta, 13:00 – 15:00
- Missä** Pakkahuoneenkatu 15 A 5, 3. krs, 90100 Oulu ([kartta](#))
- Kuvaus** KOSKETTAAKO MUISTISAIRAUS SINUA TAI PERHETTÄSI? HALUATKO VAIKUTTAA? Etsimme uusia Muistiaktiivi-toiminnasta kiinnostuneita henkilöitä. Muistiaktiivit toimivat kokemusasiantuntijoina ja heillä on mahdollisuus tuoda omia ajatuksiaan esiin mm. yhdessä tehdyillä kannanotoilla. Muistiaktiivi voi olla muistisairas tai läheinen. Muistiaktiivien ensimmäinen kokoontuminen pidetään Oulun Seudun Muistiyhdistyksellä. Ilmoittautumiset 7.6. mennessä p. 040 7161401/Paula Ylikulju.

### **Kesäretki Hoiskon Tulivuorikeskukseen**

- Milloin** ti, 20. kesäkuuta, 09:00 – 20:00
- Missä** Tulivuorikeskus, Lehtotie, Hoisko, Suomi ([kartta](#))
- Kuvaus** Lähde Alajärven Hoiskoon tutustumaan Tulivuorikeskukseen! Reissulla voit kokea luonnonvoimien mahdin, kuten maanjäristyksen, geysirin purkauksen ja tulivuoritoimintaan liittyvät ilmiöt. Samalla tutustutaan kiehtovalla tavalla lähiavaruuteen, geologiaan ja kivien syntyhistoriaan. Kivinäyttelyssä jalokiviä, kivikoruja, veistoksia ja myyntituotteita. Lähtö: Ouluhallin P-paikalta klo 9 ja paluu samaan paikkaan n. klo 20. Retken hinta: 50 €/yhdistyksen jäsen, 60 €/ei-jäsen. Hinta sisältää: matkan, ruokailun, kahdet kahvittelut sekä pääsymaksun. Sitovat ilmoittautumiset ja maksut 6.6.2017 mennessä.

### **Luontoliikuntaa pariskunnille**

- Milloin** ke, 21. kesäkuuta, 14:00 – 15:30
- Missä** Virpiniemi, 90820 Oulu, Suomi ([kartta](#))
- Kuvaus** Ryhmä tarkoitettu pariskunnille, joista toinen puolisoista sairastaa muistisairautta. Ryhmä kokoontuu kuuden viikon ajan keskiviikkoisin. Paikkana Virpiniemi. Porukalla liikutaan ja nautitaan luonnosta pienten aivopähkinöiden kera. Ilmoittaudu mukaan p. 040 5209 173 /Minna

### **Juhannustanssit**

- Milloin** to, 22. kesäkuuta, 13:00 – 15:00
- Missä** Korvenkylän Nuorisoseura, Seurasaarentie 23, 90630 Oulu ([kartta](#))
- Kuvaus** Tervetuloa viettämään keskikesän iloista hetkeä kanssamme!



**Viimeinen päivä hakea "Loma muistisairaalle ja hänen läheiselleen" -lomalle**

**Milloin** sunnuntai, 2. heinä 2017

**Missä** Rokua Health Spa, Rokua ([kartta](#))

**Kuvaus** Hintoihin sisältyy majoitus kahden hengen huoneissa, täysihoito ja lomaohjelma. Lomilla on mukana Oulun Seudun Muistiyhdistyksen työntekijöitä. Hakulomakkeita voit tulostaa lomaliittojen nettisivuilta [www.mtlh.fi](http://www.mtlh.fi) tai [www.hyvinvointilomat.fi](http://www.hyvinvointilomat.fi). Nettisivuilla on myös sähköinen hakulomake. Hakulomakkeiden palautus suoraan lomaliittoon. Hakulomakkeita saa myös Oulun Seudun Muistiyhdistyksen toimistolta, Pakkahuoneenkatu 15 A 5, 3.krs tai p. 044 033 2992.