



Oulun Seudun Muistiyhdistys ry:n elokuun tapahtumat

Pärnun kylpylämatkalle, 3.-9.9.2017, on vielä muutama paikka vapaana. Kysy lisätietoja Saila Kjellman p. 044 033 2992

Musiikkikerho muistisairauteen sairastuneille

Milloin ti, 15. elokuuta, 13:30 – 15:00

Missä Oulun Seudun Muistiyhdistys, Pakkahuoneenkatu 15 a 5, 90100 Oulu, Suomi ([kartta](#))

Kuvaus Ryhmää ohjaa Suvi Leinonen. Ilmoittautuminen p. 044 425 2955

Muistikahvilakiertue, Haukipudas

Milloin ma, 21. elokuuta, 09:00 – 11:00

Missä K-Supermarket Revontori, Revontie 8, 90830 Haukipudas, Suomi ([kartta](#))

Musiikin tahtiin -liikuntaryhmä

Milloin ma, 21. elokuuta, 10:00 – 11:30

Missä Intiön kasarmin liikuntasali, Upseerinkatu 4, Oulu ([kartta](#))

Kuvaus Ilmoittautumiset Minna Kangas p. 040 528 9173

Muistikahvilakiertue, Ii

Milloin ma, 21. elokuuta, 13:00 – 15:00

Missä Iin Kärkkäinen, Sorosentie 2, Ii ([kartta](#))

Muistikahvilakiertue, Kiiminki

Milloin ti, 22. elokuuta, 09:00 – 11:00
Missä S-market Kiiminki, Kauppareitti 2, Kiiminki, Suomi ([kartta](#))

Muistikahvilakiertue, Yli-li

Milloin ti, 22. elokuuta, 13:00 – 15:00
Missä Sale Yli-li, Karjalantie, 91200 Yli-li, Suomi ([kartta](#))

Musiikkikerho muistisairauteen sairastuneille

Milloin ti, 22. elokuuta, 13:30 – 15:00
Missä Oulun Seudun Muistiyhdistys, Pakkahuoneenkatu 15 a 5, 90100 Oulu, Suomi ([kartta](#))
Kuvaus Ryhmää ohjaa Suvi Leinonen. Ilmoittautuminen p. 044 425 2955

Muistikahvilakiertue, Ylikiiminki

Milloin ke, 23. elokuuta, 09:00 – 11:00
Missä S-market Ylikiiminki, Harjutie 21, Oulu, Suomi ([kartta](#))

Muistikahvilakiertue, Pudasjärvi

Milloin ke, 23. elokuuta, 14:00 – 16:00
Missä S-market Pudasjärvi, Kauppatie 8, Pudasjärvi, Suomi ([kartta](#))

Muistikahvilakiertue, Käylä

Milloin to, 24. elokuuta, 09:00 – 10:30
Missä ABC Sale Käylä, Käyläntie 9, Käylä, Suomi ([kartta](#))

Muistikahvilakiertue, Kuusamo

Milloin to, 24. elokuuta, 13:00 – 15:00
Missä Kuusamon Tori Oy, Ouluntaival 1, Kuusamo, Suomi ([kartta](#))

Kuinka varautua tulevaan -yleisöluentotilaisuus

Milloin to, 24. elokuuta, 18:00 – 19:30
Missä Kuusamon lukio, Oulangantie 1, Kuusamo, Suomi ([kartta](#))
Kuvaus Luennoitsijana muistiasiantuntija Maarit Lampela.

Muistikahvilakiertue, Taivalkoski

Milloin pe, 25. elokuuta, 11:00 – 13:00
Missä Taivalkoski Atimantori (Elomarkkinat) ([kartta](#))

Piispansauvakävelytapahtuma

Milloin la, 26. elokuuta, 11:00 – 14:00
Missä Oulun Kaupunginteatteri, Kaarlenväylä 2, 90015 Oulu, Suomi ([kartta](#))

Hyvän tuulen virtaryhmä muistisairauteen sairastuneille, Liminka

Milloin ma, 28. elokuuta, 13:30 – 15:00
Missä Limingan seurakunta, Pappilantie 6, Liminka, Suomi ([kartta](#))
Kuvaus Kokoontumiset omaishoitajien ryhmän aikana viereisessä salissa.

Muistikahvila, Kaukovainio

Milloin ma, 28. elokuuta, 14:30 – 16:00
Missä Merikotkantie 1, 90250 Oulu, Suomi ([kartta](#))
Kuvaus Muistikahvila on kaikille muistiasioista kiinnostuneille avoin matalan kynnyksen kohtaamispaikka. Asiantuntija-alustuksia, keskustelua ja mukavaa seuraa kahvikupposen äärellä. Olet lämpimästi tervetullut!

Omaisten ilta

Milloin ma, 28. elokuuta, 17:00 – 19:00
Missä Oulun Seudun Muistiyhdistys ry, Pakkahuoneenkatu 15 a 5, Oulu, Suomi ([kartta](#))
Kuvaus Vertaistukea, keskustelua ja tietoa eri aiheista.
Lisätietoja Paula Ylikulju p. 040 716 1401

Hyvän tuulen virtaryhmä muistisairauteen sairastuneille, li

Milloin ti, 29. elokuuta, 12:00 – 13:30
Missä Iin Seurakunta, Puistotie 3, Ii, Suomi ([kartta](#))
Kuvaus Kokoontuu omaisten ryhmän aikana viereisessä salissa. Lisätietoja diakoniatyöntekijä Sanna Karppinen p. 040737 6955.

Pariskuntien "kokoontumisajot"

Milloin ti, 29. elokuuta, 12:30 – 16:00
Missä Korvenkylän Nuorisoseura – Valon Säde, Seurakankaantie 23, Oulu, Suomi ([kartta](#))
Kuvaus Lounas ja kahvit, rentoa yhdessäoloa ja mukavaa ohjelmaa. Tule tapaamaan entisiä tuttuja ja tutustumaan uusiin ihmisiin. Tervetuloa mukaan uudet ja jo toimintaan osallistuneet pariskunnat! Jos tarvitsette kimppakyytiä keskustasta meno-paluukyydin hinta 10 €/pariskunta. Osallistumismaksu 10 €/pariskunta (ruokailu ja ohjelma). Ilmoittautumiset 22.8. mennessä. Maaret p. 040 520 9172 tai Minna p. 040 520 9173
Lähelläsi-hanke

Musiikkikerho muistisairauteen sairastuneille

Milloin ti, 29. elokuuta, 13:30 – 15:00
Missä Oulun Seudun Muistiyhdistys, Pakkahuoneenkatu 15 a 5, 90100 Oulu, Suomi ([kartta](#))
Kuvaus Ryhmää ohjaa Suvi Leinonen. Ilmoittautuminen p. 044 425 2955.

YHDESSÄ ETEENPÄIN -vuorovaikutusryhmä

Milloin to, 31. elokuuta, 10:00 – 11:30
Missä Oulun Seudun Muistiyhdistys ry, Pakkahuoneenkatu 15 A 5, Oulu, Suomi ([kartta](#))
Kuvaus Ryhmä kokoontuu kuusi kertaa. Ryhmän tavoitteena on toiminnallisilla keinoilla tukea sekä läheisen, että muistisairaana taitoja keskinäiseen kanssakäymiseen. Ilmoittautumiset toimintaterapeutti Maaret p. 040 520 9172.

LAULA KANSSAIN -musiikkiryhmä

Milloin to, 31. elokuuta, 13:00 – 14:30
Missä Oulun Seudun Muistiyhdistys ry, Pakkahuoneenkatu 15 A 5, Oulu, Suomi ([kartta](#))
Kuvaus Ilmoittautumiset Maaret p. 040 520 9172.

Muistikahvila, Liminka

Milloin to, 31. elokuuta, 13:00 – 14:30
Missä Limingan kirjasto, Liminganraitti 5, Liminka, Suomi ([kartta](#))
Kuvaus Muistikahvila on kaikille muistiasioista kiinnostuneille avoin matalan kynnyksen kohtaamispaikka. Asiantuntija-alustuksia, keskustelua ja mukavaa seuraa kahvikupposen äärellä. Mukana kunnan muistihoitaja Liisa Mettovaara. Olet lämpimästi tervetullut!

Mielen hyvinvoinnin silta -ryhmä omaisille

Milloin to, 31. elokuuta, 13:00 – 14:00

Missä Oulun Seudun Muistiyhdistys ry, Pakkahuoneenkatu 15 A 2, 2. krs, Oulu, Suomi

Kuvaus Tavoitteena on vahvistaa mielen hyvinvointia, tukea jokaisen elämäntaitoja ja vahvistaa elämänmyönteistä ajattelua. Ryhmä kokoontuu kahden viikon välein torstaisin klo 14-15.30 10 kertaa. Ensimmäinen kokoontuminen 31.8. Ilmoittautumiset 24.8. mennessä ohjaaja Paula Ylikuljulle p. 040 716 1401.